



Plano de parto

2025

Plano de parto

Importante: há alguns serviços que devem ser organizados (contratados) pela gestante e não estão disponíveis em todos os lugares.

Lembre-se que o plano de parto **não** consiste necessariamente de “demandas”, é como você deseja o parto em primeiro lugar. Pode ser que no momento do parto alguma urgência apareça e algo precisa ser mudado para manter tanto a mãe quanto o bebê **seguro**. Discute tudo com a enfermeira obstétrica ou/ou seu médico. É útil saber com antecedência se seus desejos são realizáveis, e como sua entrega pode ser organizada para atendê-los tanto quanto possível.



Parto em casa



Parto em clínica de nascimento



Parto em hospital



Cesárea



Estudantes/
profissionais aprendizes
podem estar juntos



Sem estudantes/
profissionais aprendizes



Parto natural



Monitorar com
equipamentos
eletrônicos

Eu acho o parto



Eu acho o parto



Eu acho o parto



Eu acho o parto



Hands on
profissional presente



Hands off
profissional afastado



É o nosso
primeiro bebê

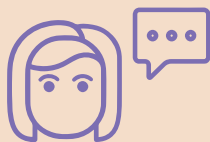


É o nosso
segundo bebê





É o nosso
terceiro bebê



Pede permissão/
consenso



Pedido médico
especial



Pedido especial



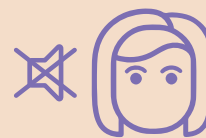
Pedido especial
espiritual



Pedido especial
religioso



Luz ambiente



Silêncio por favor,
sem conversa



Não incomode

Não diz:

Mas diz:

Não diz:

Mas diz:

Não diz:

Mas diz:

Não diz:

Mas diz:

Gás hélio
no parto



Anestesia
epidural



Não me oferece
aliviar a dor são

Me dê espaço
para me
movimentar



Parto na água



Comida e bebida



Quero
hypnobirthing



Massagem



Uso de
máquina TENS



Me dê
ocitocina se
for necessário



Não dê
ocitocina se
for necessário





Não estoura
minha bolsa



Eu fui abusada



Não quero
toque vaginal



Me pede
permissão para
fazer toque
vaginal



Apenas fazer
toque vaginal
quando a mãe
pedir



Eu controlo
minha dilatação



Controlar o
batimento
cardíaco quando
a mãe pedir



Fazer controle
dos batimentos
cardíacos
frequentemente



Não ter
controle CTG
cardiotocografia



Ter controle CTG
cardiotocografia



Empurrões
dirigidas no
período expulsivo



Não me diz
que eu preciso
empurrar

Prefiro indução
a cesária



Prefiro cesária
a episiotomia



Enfermeira
obstétrica/
médico pega
o bebê



Mamãe pega
o bebê



Pai pega o bebê



pega o bebê



Deixe a gente
descobrir o sexo



Espera para
cortar o cordão
umbilical



Contato
pele-pele



Não lave o
meu bebê ou
passa pano



Passe um pano
no meu bebê



Descanso e luz
ambiente na
primeira hora
pós parto





Espera para
medir e
aferir/pesar



Médico/
enfermeira
corta o cordão
umbilical



Pai corta o
cordão umbilical



corta o cordão
umbilical



Quero parto de
lótus (manter a
placenta ligada ao
bebê através do
cordão umbilical)



Não quero uma
injeção de
ocitocina para
a placenta
"nascer"



Quero uma injeção
de ocitocina para a
placenta "nascer".
Mas apenas após
esperar o cordão
umbilical pulsar todo
o sangue.



Eu quero ver
a placenta



Eu quero
guardar a
placenta



Eu não quero
guardar a
placenta



Eu quero
amamentar
pós parto



Eu quero
amamentar pela
mamadeira

Quero que deem
vitamina K



Quero música



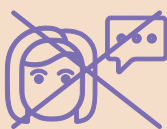
Infusão
intravenosa ao
lado direito



infusão
intravenosa ao
lado esquerdo



Não me conte
o que está
acontecendo



Me conte o
que está
acontecendo



Quero um
monitor para ver
o nascimento



Deixar o bebê
vir devagar no
seu tempo,
sem pressa



Quero que
tirem fotos e
façam vídeos



© É **permitido** fazer uma cópia do material didático disponibilizado para uso próprio. De acordo com a Lei no. 9.610 de 19/02/1998, que trata de direitos autorais, fica proibido de propagar, distribuir e vender o material de qualquer forma, sob pena de responder civil e criminalmente por violação da propriedade material e intelectual.

Informações

Se você não estiver numa posição de responder/tomar decisões, **quem tem que tomar?**

Tem **preferências** sobre posicionamentos durante o parto e quer que comuniquem sobre isso durante o parto?

Desejos específicos sobre o parto:

Outros assuntos:

Contatos

 **Enfermeira obstétrica** _____

 _____

 **Obstetra** _____

 _____

 **Ginecologista** _____

 _____

 **Doula** _____

 _____

 **Pediatra** _____

 _____

 **Pai** _____

 _____

 **Algum familiar** _____

 _____

© É **permitido** fazer uma cópia do material didático disponibilizado para uso próprio. De acordo com a Lei no. 9.610 de 19/02/1998, que trata de direitos autorais, fica proibido de propagar, distribuir e vender o material de qualquer forma, sob pena de responder civil e criminalmente por violação da propriedade material e intelectual.